



Harmonogram

1. Otwarcie ASR "Poznajmy się" - warsztat integracyjny

termin: 20 października (sobota) godz. 10:00 - 14:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka Centrum Kształcenia Międzynarodowego (IFE), ul. Żwirki 36, sala 02 na parterze.

2. "Komunikacja = sukces"- warsztat umiejętności komunikacyjnych

W obecnym świecie to jedno z najważniejszych kompetencji, ponieważ związane są z wpływaniem na innych ludzi, przekonywaniem ich od naszych racji, pomysłów i wizji. To kluczowe umiejętności dla osób, które chcą być w pracy postrzegane jako kreatywne i zaangażowane. Warsztat realizowany z wykorzystaniem gier szkoleniowych.

termin w tygodniu: 31 października (środa), godz. 8:00 – 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, ul. Stefanowskiego 1/15, budynek A22, sala 201, 2 piętro

termin w weekend: 27 października (sobota), godz. 8:00-16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka Centrum Kształcenia Międzynarodowego (IFE), ul. Żwirki 36, sala 22 na parterze.

3. "Sztuka autoprezentacji" - warsztat umiejętności autoprezentacyjnych

Celem warsztatu jest ukazanie roli autoprezentacji we wzajemnej komunikacji, zwrócenie uwagi na rolę ciała i głosu w procesie autoprezentacji oraz przećwiczenie sposobów radzenia sobie ze stresem w trakcie wystąpienia publicznego. Warsztat realizowany metodą dramy.

termin w tygodniu: 8 listopada (czwartek), godz. 8:00 – 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, ul. Stefanowskiego 1/15, budynek A22, sala 201, 2 piętro

termin w weekend: 10 listopada (sobota), godz. 8:00- 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka Centrum Kształcenia Międzynarodowego (IFE), ul. Żwirki 36, sala 22 na parterze.



4. "Najpierw rzeczy najważniejsze" - warsztat zarządzania czasem

Podpowiemy nie tylko jak określać życiowe priorytety, ale także jak zarządzać własnym czasem i osiągać zamierzone cele. Warsztat prowadzony według metodyki Stephena R. Coveya.

termin w tygodniu: 14 listopada (środa) godz. 8:00 – 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, ul. Stefanowskiego 1/15, budynek A22, sala 201, 2 piętro

termin w weekend: 17 listopada (sobota) godz. 8:00 - 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka Centrum Kształcenia Międzynarodowego (IFE), ul. Żwirki 36, sala 22 na parterze.

5. „Body language i marka osobista w komunikacji biznesowej” – warsztat z zakresu rozwijania kompetencji miękkich

Celem warsztatu jest przekazanie praktycznej i teoretycznej wiedzy z zakresu budowania marki osobistej oraz skutecznej komunikacji niewerbalnej, a także technik relaksacyjnych.

„Konflikty w życiu i pracy - jak sobie z nimi radzić?” – warsztat z zakresu rozwijania kompetencji miękkich

Wewnętrzne i międzyludzkie konflikty są naturalną częścią naszego życia, od której często chcielibyśmy uciec jak najdalej. Na warsztatach przyjrzymy się konfliktom, które toczymy sami ze sobą i tym, w które jesteśmy uwikłani w życiu osobistym i w pracy. Zastanowimy się też, jak można wykorzystać ich twórczy potencjał.

termin w tygodniu: 29 listopada (czwartek) godz. 8:00 - 16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, ul. Stefanowskiego 1/15, budynek A22, sala 201, 2 piętro

termin w weekend: 1 grudnia (sobota) godz. 8:00-16:00

lokalizacja: Politechnika Łódzka Centrum Kształcenia Międzynarodowego (IFE), ul. Żwirki 36, sala 22 na parterze.

6. Warsztaty wyjazdowe, podsumowujące projekt

termin: 7 – 9 grudnia 2018r. (pt.- nd.)

lokalizacja: Hotel Mościcki w Spale

Organizator zastrzega, że zakres harmonogramu może ulec zmianie.